



Nullpont Kulturális Egyesület

Székhely: 4032 Debrecen, Egyetem tér 1.

Postacím: 4010 Debrecen, Pf. 25.

E-mail: nullpont@gmail.com

Felnőttképzési engedélyszám: E-001674/2017



A jó gyakorlat elnevezése: **BLS (Basic Life Support) CPR (Cardio Pulmonalis**

Resuscitatio) AED (Automated External Defibrillator) tanfolyam

– **alapszintű újraélesztési tanfolyam** –

Az esetet lejegyezte: Gabóda Béla

A jó gyakorlatok kiválasztási szempontja- szempontjai

A jó gyakorlat hozzájárul az emberek egymásnak történő segítségnyújtásához, életmentéséhez. Megjelenik benne az egymástól tanulás, tudásátadás.

A hirtelen szívmegeállás előrejelzése gyakorlatilag lehetetlen, ezért a gyors beavatkozás életmentő lehet. Magyarországi adatok alapján naponta 70-en veszítik életüket hirtelen szívmegeállás miatt, ráadásul az emberek csupán 10 százaléka tud megfelelő segítséget nyújtani. Ahhoz, hogy a szívmegeállás, illetve az abból fakadó károsodás ne legyen visszafordíthatatlan, szükség van olyan laikusokra, akik hatékonyan segíthetnek a környezetükben lévő bajbajutottakon. A segítőnek fel kell tudnia ismerni, milyen segítségre szorul a sérült személy. Keringésleállás esetén, ha van defibrillátorpont a közelben, ha nincs, az alapszintű újraélesztés az egyetlen esély a túlélésre. A defibrillátor programok terjedése önmagában szükségessé teszi a korszerű újraélesztési ismeretek terjesztését. Ebben próbál segítséget nyújtani a Komjáti Benedek Alapítvány BLS (Basic Life Support) CPR (Cardio Pulmonalis Resuscitatio) AED (Automated External Defibrillator) tanfolyam sorozata.

A szervezet/ek, személy/személyek, amely(ek)hez, aki(k)hez köthető a jó gyakorlat

A program szervezője a Komjáti Benedek Alapítvány (Beregszász), koordinátora: a Komjáti Benedek Alapítvány projektmenedzsere Nigriny Demeret Adrienn (program megvalósításához szükséges pályázat írója, lebonyolításának és elszámolásnak vezetője) és az általuk szerződésben megbízott személyek CPR BLS AED instruktorok.

A jó gyakorlat érdekeltjei

A program megvalósításának kezdeményezője a Komjáti Benedek Alapítvány, támogatója pedig a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.

A program helyszínei: II. RF KMF Felsőfokú Szakképzési Intézete, a Beregszászi Kálvin János Református Szakkollégium, a Kárpátaljai Pedagógus-továbbképző Intézet Beregszászi

EFOP-5.2.2-17-2017-00066

Tanuló közösségek és társadalmi átalakulás:
kelet-közép-európai tapasztalatok



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBÉ



Nullpont Kulturális Egyesület

Székhely: 4032 Debrecen, Egyetem tér 1.

Postacím: 4010 Debrecen, Pf. 25.

E-mail: nullpont@gmail.com

Felnőttképzési engedélyszám: E-001674/2017



Tagozata, más Beregszász közeli Általános és Középiskolák, szervezetek (pl. Beregszászi 4. sz. Bendász István Cserkészcsapat.)

A jó gyakorlat célja, tevékenységei

A tanfolyamsorozat hozzájárul egy településrész, település, térség fejlesztéséhez, felzárkóztatásához; kisebb-nagyobb közösség átalakulását tudja segíteni, továbbá:

- Megjelenik benne az egymástól tanulás, tudásátadás (tanuló közösségek).
- Megjelenik benne valami közösségi alapú, együttműködésen alapuló újdonság, társadalmi újítás (társadalmi innováció: olyan új társadalmi tevékenység, amely egy probléma megoldását célozza, miközben új társadalmi magatartásokat, attitűdöket alakít ki - kulcsszavai: újdonság; együttműködés, amely megváltoztatja az egyént; társadalmi hasznosság).
- Minden ország kulcsfontosságú kérdése állampolgárainak egészségügyi ellátása.

Fokozottan igaz ez a hirtelen támadt rosszulléteknél nyújtott segítség kérdése. Sokéves tapasztalat, hogy az egyes kritikus állapotban lévő emberek további sorsa múlik azon embertársak magatartásán és tudásán, akik az adott helyzetben a közelben vannak. Évente Magyarországon 26 ezer ember, tehát naponta 70 ember esik hirtelen szívhalál áldozatául, melynek több mint a fele közterületen következik be. Minden segítség nélkül eltelt perccel, 10 százalékkal csökken az életesély, 3-5 percen belül pedig megindul az agykárosodás. Az azonnal megkezdett újraélesztés megduplázza vagy megtriplázhatja a túlélési esélyt. Ennek az állapotnak a javítása nem történhet meg társadalmi összefogás nélkül.

A jó gyakorlat által érintett terület/ek

A képzések elméleti része interaktív előadás keretében zajlik, melyet Gogola István, a Komjáthy Benedek Alapítvány elnöke, a tanfolyam egyik instruktora tart rendszerint. Ezt követően a résztvevők a gyakorlati készségek átadására szolgáló ún. négylépcsős oktatási módszer segítségével ismerkedhetnek meg, majd gyakorolhatják az újraélesztés folyamatát vezetésével. Ennek része a keringésmegállás felismerése, a segélyhívás, valamint az eszköz nélküli, illetve külső félautomata defibrillátor használatával történő újraélesztés. Ez utóbbit a hallgatók speciális oktatóbabákon gyakorolhatják, melyek a hatékony mellkas



Nullpont Kulturális Egyesület

Székhely: 4032 Debrecen, Egyetem tér 1.

Postacím: 4010 Debrecen, Pf. 25.

E-mail: nullpont@gmail.com

Felnőttképzési engedélyszám: E-001674/2017



kompresszió módjának elsajátításában segítenek. Ezen kívül megtanulhatják az eszméletlen beteg stabil oldalfektetését is.

A jó gyakorlat az alábbi területeken fejt ki hatását:

1. A formális terep, elsősorban a közoktatás.
2. A nem formális tanulási színterek: különböző jellegű felnőttképzési tevékenységek.
3. A közösségi tanulás: a civil szervezetek és hálózataik, partnerségek, intézményi-civil együttműködések, társadalmi részvétel – politikai aktivitás, vallási aktivitás stb.

A jó gyakorlat területi hatóköre

A képzés és munkaszervezési gyakorlat hatóköre elsősorban járási szintű lehet. Nyilván ez függ a települések számától is. 2015 őszén és 2016 januárjában két fázisban került sor annak a képzéssorozatnak a megvalósulására, melyet a Komjáthy Benedek Alapítvány szervezett beregszászi középiskolások számára. 2017-2018-ban folytatódott a program, elsősorban a Beregszászi járás iskoláiban, településein, illetve a Kárpátaljai Pedagógus-továbbképző Intézet Beregszászi Tagozatának pedagógus-képzésein, 2019-ben pedig a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola Felsőfokú Szakképző Intézetében.

A jó gyakorlathoz szükséges feltételek (technikai, humán, pénzügyi)

Gyakorló babák, gyakorló defibrillátor, fertőtlenítéshez használt eszközök. Projektor-laptop-hangtechnika, szóróanyagok. 2 instruktorként.

A jó gyakorlat eredményei, rövid-, közép- és hosszú távú hatása

Eddig mintegy 250-270 fő vett részt.

A jó gyakorlat fenntarthatósága

A tényleges képzés modell, mint jó gyakorlat alapvetően csak a feladatellátók és a képzési forrásokkal rendelkező szervezetek együttműködésén múlik.

A jó gyakorlat adaptálhatósága

„A legnagyobb hiba, ha nem csinálunk semmit. Sajnos, sokszor a legegyszerűbb dolgokat sem tesszük meg, pedig életet menthetnénk velük. Például egy eszméletlen és a hátán fekvő



Nullpont Kulturális Egyesület

Székhely: 4032 Debrecen, Egyetem tér 1.

Postacím: 4010 Debrecen, Pf. 25.

E-mail: nullpont@gmail.com

Felnőttképzési engedélyszám: E-001674/2017



sérültet sokan azért nem fordítanak az oldalára, mert félnek tőle, hogy közben nagyobb kárt okoznak. Nyugat Európában, a legtöbb országban már léteznek kifejezetten kisgyerekek számára kidolgozott elsősegély programok, pontosan azért, hogy már ebben a korban hozzászokjanak: vészhelyzetben, balesetnél cselekedni kell. A Vöröskereszt nemzetközi felmérései szerint Izlandon a lakosság 75%-a, Németországban 80, Norvégiában pedig 95%-a kap használható ismereteket az elsősegélynyújtás terén. Magyarországon és a környező országokban ez a szám elkészerítően alacsony, alig 1%. Ezt az arányt szeretnénk mindenképpen javítani, ezért ajánljuk a programot a téma iránt érdeklődő határon-túli tanároknak is, akik szeretnék továbbadni az ismereteket.” (Gogola István)

Cikkek a témában

Szabó Éva (2016): Bárki lehet életmentő! – Újraélesztés-tanfolyam középiskolásoknak. Karpatalja.ma/2016.01.25. (elérhető: <http://www.karpatalja.ma/karpatalja/oktatas/barki-lehet-eletmento-ujraelesztes-tanfolyam-kozepiskolasoknak/>)

Darcsi Barbara (2017): Ments meg életeteket! (elérhető: <http://fszi.kmf.uz.ua/?p=616>) – 2017.02.09.